

## Дополнительный пакет программа «Женское здоровье»

Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой системы, функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

**Продолжительность** 10 -14 дней

---

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений.

### Показания

---

Хронический аднексит в стадии стойкой ремиссии, аменорея первичная, боли в середине менструального цикла, дисменорея первичная, синдром предменструального напряжения, бесплодие (идиопатического и поствоспалительного генеза)

### Ожидаемый результат

---

- Повышение работоспособности
- Повышение уровня физической активности
- Оптимизация работы репродуктивной системы, повышение уровня фертильности
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка
- Уменьшение основных субъективных симптомов: висцерально-вегетативного, болевого синдрома и других рефлекторных проявлений при хронических воспалительных заболеваниях неспецифического характера
- Профилактическая диагностика

### Противопоказания и ограничения

---

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Беременность на любом сроке
- Злокачественные новообразования и подозрения на их наличие
- Ранний послеабортный период (до первой менструации)
- Эрозия и эрозированный эктропион шейки матки при отсутствии условий для тщательного специального обследования с целью исключения онкопатологии
- Полип шейки и тела матки
- Дисфункциональные маточные кровотечения
- Миома матки, кисты и кистомы яичников, эндометриоз
- Фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения
- Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто/тонкокишечные свищи
- Предраковые заболевания женских половых органов.
- Состояние после операций по поводу злокачественных новообразований женских половых органов

Виды обследования	Количество дней				
	10	11	12	13	14
<b>Программа обследования</b>					
Консультация врача-гинеколога	1	1	1	1	1
Мазок на микрофлору окраска по Грамму	1	1	1	1	1
Цитологический соскоб цервикального канала из шейки матки	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>					
Акваэробика	6	7	10	10	11
Массаж (1,5 ед) / термовибромассаж	3	4	4	5	5
Добавка к ваннам "Для чувствительной кожи"	4	4	4	5	6
Гинекологические ванночки или восходящий душ	5	5	6	6	6
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	3	3	4	4	5
Грязевая аппликация "Труссы" или влагалищные тампоны с Сакской грязью	4	4	4	5	5
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у (для взрослых) и 076/у (для детей).

Если Вы не успеваете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний.

**Мы заботимся о Вас и Вашем здоровье!**

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.